



## Kampfkunst Lebenslauf

Sie werden unterrichtet von dem Kung Fu Lehrer Attilio Reale.

Der zurückblickt auf eine über 30-jährige Erfahrung in den Kampfkünsten mit Judo, Boxen, Ving Tsun, chinesisch Boxen und anderen japanischen und koreanischen Kampfsportarten begann, um dann weitere 16 Jahre dem Ving Tsun Stil unter der väterlichen Führung von Wong Shun Leung zu folgen und ca. 4 Jahre davon in Hong Kong lebte.

## Reale Ving Tsun

Übungen wecken und fördern im Menschen vorhandene intuitive Fähigkeiten.

Führt zum Erlernen motorisch völlig unabhängiger, gleichzeitiger Bewegungen. Diese steigern die Konzentrationsfähigkeit, verbessern Ihre Aufmerksamkeit.

Bewährte chinesische Übungstechniken beleben sowie stärken Körper und Geist. Ihr Kreislauf wird Ihrem individuellen Tempo entsprechend schonend in Schwung gebracht.

Bereits nach wenigen Wochen spüren Sie den Beginn der physischen- und psychischen Regeneration.

Sie trainieren intensiv in kleinen Gruppen.

Mit Ving Tsun Reale erreichen Sie eine Steigerung Ihres seelischen und körperlichen Wohlbefindens sowie eine Erhöhung der körperlichen und seelischen Belastbarkeit.

Brechen Sie aus - aus der Monotonie des Alltags und erlernen Sie durch Ving Tsun Reale auf gesunde Art und Weise höchst effektive Lebensaufbau und Verteidigungskunst.

Selbstverständlich bietet Ihnen Ving Tsun Reale auf Wunsch auch ein privates Training an.

Sie trainieren dann intensiv, auch in Ihrer vertrauten Umgebung ganz Ihren persönlichen Möglichkeiten entsprechend.

Gerade in unserer heutigen Zeit, gibt es Ihnen, auch wenn Sie körperlich ungeübt sind, unübertroffene Sicherheit und Ruhe.

Sie üben in entspannter Atmosphäre zu asiatischen Klängen weiche Bewegungen aus der Selbstverteidigung und erlangen so wieder das natürliche Gleichgewicht nach einem anstrengenden Tag.